

Отчет социально-психологической службы МОУ ИРМО «Марковская СОШ №2»

о проведении профилактической недели «Цветная неделя» по профилактике аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних с 09.09.2024-13.09.2024

Задачи данной профилактической недели:

1. Проведение комплекса мероприятий, направленных на формирование социально активной позиции обучающихся;
2. Развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния;
3. Расширение представления подростков о возможностях участия в просоциальных видах деятельности (социально активная и трудовая деятельность, спорт, творчество, подвижные игры и др.);
4. Развитие у обучающихся навыков самостоятельного и ответственного выбора.

В плане решения поставленных задач недели службой были проведены следующие мероприятия:

Понедельник черно-белый

Круглый стол в 5-6 классах на тему: «Черно-белое может стать многоцветным».

Вторник зеленый

Зеленый цвет – цвет самой природы, вечного обновления и бессмертия. Он вызывает чувство уравновешенности, гармонии, спокойствия и надежды, помогает рассеивать отрицательные эмоции.

в 8-х классах Игра «давайте жить дружно- проблему можно решить»

в 7-х классах акция «Возьми с собой хорошее настроение»

Среда-красный

Среда была днем здоровья «В здоровом теле – здоровый дух» и загорелась очень ярким, полным энергетикой, красным цветом. Красный любят многие дети. Это самый яркий цвет, один из наиболее нарядных. Красного цвета бывает солнце на восходе

в 8,9-х классах беседы «Агрессивное поведение. Причины. Профилактика»

Четверг синий

Голубой – это цвет эмоциональности, цвет общения. Голубые тона производят впечатление легкости, воздушности, чистоты. Голубой это цвет ясного неба, прозрачной воды. Этот цвет учит, его называют «цветом истины». Голубой также цвет мира, он тих и спокоен. Синий является вторым из цветов холодного спектра. Он помогает прийти к покою, стимулирует вдохновение, творчество, веру и преданность. Синий предполагает мягкость, терпение и самообладание. Синий также представляет собой силу разума, ясность мысли.

в 1-9-х классах –классные часы «Какого цвета наше настроение»

Пятница -оранжевый

Желтый цвет полон оптимизма и радости. Это тонизирующий цвет. Он оказывает более мягкое и нежное воздействие на пульс и дыхание. Желтый стимулирует интеллект и общительность. Это последний из теплых цветовых лучей. Желтый цвет привлекает внимание, поскольку он является наиболее ярким из всех основных цветов спектра. Этот цвет человек замечает первым. Именно поэтому желтый цвет используется для предупреждающих надписей и школьных автобусов.

в 1-4-х классах –конкурс рисунков «Какого цвета наше настроение»

А также для профилактики аутоагрессивного поведение с родителями 6 классов проведено собрание на тему «Особенности возраста».

Для родителей, у которых не было возможности посетить родительское собрание записано и размещено на сайте школы родительское собрание по той же теме с раскрытием понятий, что такое аутоагрессивное поведение, как проявляется, что является причиной, как с этим бороться.

Размещена на сайте школы в разделе новости, памятка для родителей «Трудный возраст».